

## **ADORACJA WYNAGRADZAJĄCA ZA GRZECHY PRZECIWKO ŚWIĘTOŚCI, CZYSTOŚCI I NIEROZERWALNOŚCI MAŁŻEŃSTWA**

*Tę adorację dobrze byłoby odprawić w Godzinie Miłosierdzia. Jej zakończeniem niech będzie śpiew „Koronka do Bożego Miłosierdzia”.*

**Śpiew:** *Bądź mi litościw...*

### **Wprowadzenie**

**C:** Boże Ojczy, w Godzinie Miłosierdzia przychodzimy do Ciebie, świadomi naszych grzechów, prosząc o miłosierdzie dla małżonków i rodziców. Powołałeś ich do świętości, dałeś im zadanie troski o swoje małżeństwa, o ich rodziny. Dziś świadomi, że dużo jest w nas grzechu i słabości, prosimy Cię o miłosierdzie nad nami i naszymi rodzinami.

W *Katechizmie Kościoła Katolickiego* czytamy: „Przymierze małżeńskie, przez które mężczyzna i kobieta tworzą ze sobą wspólnotę całego życia, skierowaną ze swej natury na dobro małżonków oraz do zrodzenia i wychowania potomstwa, zostało między ochrzczonymi podniesione przez Chrystusa Pana do godności sakramentu” (KKK 1601).

Dzięki ustanowieniu sakramentu małżeństwa, związek mężczyzny i kobiety został uświęcony, a małżonkowie od dnia ślubu otrzymują od samego Stwórcy łaski potrzebne do pokonywania piętrzących się trudności we wspólnym życiu i wychowywaniu dzieci. Ponadto za sprawą Jezusa Chrystusa związek małżeński stał się nierozzerwalny.

W dniu ślubu małżonkowie ślubowali sobie miłość, wierność i uczciwość małżeńską. Składali sobie najważniejszą przysięgę w życiu. Aby wytrwać w tych zobowiązaniach, prosili o pomoc Boga w Trójcy Świętej Jedyne. Dziś chcemy prosić Cię Jezu o miłosierdzie nad wszystkimi małżeństwami i rodzinami za niedotrzymanie tych zobowiązań.

### **Grzechy przeciw miłości małżeńskiej**

**L:** Celem miłości małżeńskiej jest uświęcenie drugiego człowieka, stworzonego na „obraz i podobieństwo Boga”, a więc pomoc w jego wzroście duchowym.

Wśród wykroczeń przeciwko miłości małżeńskiej możemy wskazać na egoizm i hedonizm.

Egoizm – charakteryzuje postawę życiową, która skłania się ku poszukiwaniu wyłącznie własnego dobra, podporządkowywanie wszystkiego i wszystkich swej wygodzie, przyjemności czy nawet zachciankom. Zaprzecza w ten sposób miłości, bo pomija bezinteresowność i gotowość ofiary na rzecz współmałżonka.

Hedonizm małżeński – jest wykorzystaniem aktów małżeńskich wyłącznie dla uzyskania zmysłowej przyjemności. Degraduje on osobę współmałżonka do poziomu przedmiotu użycia. Hedonizm w połączeniu z niegodziwymi praktykami przeciw poczęciu oznacza postępowanie, które równocześnie przekreśla miłość i czystość małżeńską.

### Grzechy przeciw wierności

**L:** Wierność oznacza, że małżonkowie mają prowadzić życie małżeńskie tylko ze sobą, wyłączając inne osoby. Niewierność stanowi grzech przeciwko czystości małżeńskiej, przykazaniu Bożemu i przeciwko sakramentalnej przysiędze małżeńskiej wierności, którą składa się w czasie zawierania małżeństwa. Niewierność małżonków sakramentalnych zaczyna się wcześniej w sferze wiary i praktyk religijnych, takich jak: zaniedbanie modlitwy i sakramentów świętych, a więc od niewierności Bogu.

Niewierność narusza ściśle prawa drugiej osoby, a więc łamie także sprawiedliwość. Często zdarza się, że tragedie małżeńskie zaczynają się od niewinnych zabaw, pozornie niewinnych flirtów.

### Grzechy przeciw uczciwości

**L:** Uczciwość małżeńska odnosi się do kwestii dotyczących wspólnego małżeńskiego życia. Domaga się, aby żadna ze stron nie była przez drugą wykorzystywana. Chodzi o obowiązki związane z wychowaniem dzieci, prowadzeniem domu, zarabianiem pieniędzy na jego utrzymanie. Grzechem jest nadmierne obarczanie obowiązkami drugiej osoby. Wykroczeniem przeciw uczciwości jest nieliczenie się ze współmałżonkiem w kwestii współżycia seksualnego np. narzucanie współżycia, zaniedbywanie współmałżonka, a przez to narażanie na cudzołóstwo.

Grzechem przeciwko uczciwości jest również brak dyskrecji w sprawach małżeńskich. Chodzi o mówienie innym o tzw. sprawach wstydlivych, które mogą ośmieszać lub dyskredytować współmałżonka.

Wbrew uczciwości jest też ingerencja w sprawy sumienia współmałżonka, moralizowanie, pouczanie, wyśmiewanie czy inne odbieranie godności małżonkowi.

## **Grzechy w sferze seksualnej**

**L:** Obszarem szczególnie delikatnym, podatnym na wpływy otoczenia jest sfera relacji intymnych w małżeństwie. Grzechy nieczyste osłabiają życie modlitwy, aż do obojętności wobec Boga. Osłabiają także wolę trwania w dobrym i ułatwiają podjęcie całego szeregu decyzji, które systematycznie odrywają od Boga.

Do „ciężkich wykroczeń” w sferze seksualnej możemy zakwalifikować gwałt, aborcję, wykorzystywanie seksualne, współzycie seksualne poza związkiem małżeńskim. Antykoncepcja nie tylko pomaga podjąć decyzję współzycia z przypadkową osobą i łamania przykazania „nie cudzołóż”, ale zwiększa prawdopodobieństwo podjęcia decyzji o aborcji, gdy pomimo zabezpieczeń dojdzie do poczęcia dziecka. Rozwiązłość seksualna prowadzi do coraz częstszych przypadków molestowania seksualnego.

**C:** Związek mężczyzny i kobiety był od najdawniejszych czasów „zagrożony niezgodą, duchem panowania, niewiernością, zazdrością i konfliktami, które mogą prowadzić aż do nienawiści i zerwania go” (KKK 1606). Ważna jest więc nie tylko świadomość owych zagrożeń, ale podejmowanie konkretnych działań, które pomogą przezwyciężyć je, aby małżeństwo, wolne od wszelkiej niewoli namiętności, zajaśniało nowym blaskiem świętości.

**Śpiew:** *O krwi i wodo...*

*Adoracja w ciszy*

**C:** Bardzo wiele małżeństw cierpi, ponieważ nie potrafi rozmawiać ze sobą. Przeprośmy teraz Pana Jezusa za wszystkie błędy i zaniedbania w relacjach małżeńskich.

*Poniższe teksty mogą przeczytać naprzemiennie małżonkowie. Po odczytaniu każdego z fragmentów, wierni powtarzają za parą małżonków słowa: **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.***

**C:** Po każdym wezwaniu będziemy powtarzać: **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

**M:** Za to, że nie potrafimy ze sobą rozmawiać o sprawach trudnych i spornych.

**W:** **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

**M:** Za brak rozmów o uczuciach między nami. Brak tych rozmów powoduje, że z czasem odzywamy się do siebie bez większych uczuć i ze schłodzonymi emocjami, stając się sobie coraz bardziej obcy.

**W:** **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

**M:** Za ucieczkę w świat wirtualny. Im bardziej i częściej jesteśmy podłączeni do sieci, tym rzadziej poświęcamy czas swoim bliskim i rzadziej rozmawiamy ze sobą.

**W:** **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

**M:** Za wzajemne krytykowanie siebie. Krytykując się wzajemnie podcinamy sobie skrzydła. Powoduje to „zamykanie się” współmałżonka przed nami.

**W:** **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

**M:** Za szukanie wsparcia u osób płci przeciwnej, przez co narażamy się na zazdrość i podejrzliwość ze strony współmałżonka. Przyjaźń jest ważną częścią składową każdej dojrzałej miłości i ta najważniejsza powinna trwać między małżonkami, bez udziału innych osób.

**W:** **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

**M:** Za brak uśmiechu na co dzień. Szczery uśmiech jak nic innego potrafi rozładowywać napiętą atmosferę. Uśmiech utwierdza współmałżonka, że jest nam dobrze w związku i czujemy się szczęśliwi. Potrafi wzmacniać małżeńską przyjaźń oraz zapobiegać eskalacji konfliktów. Swoim uśmiechem możemy zmieniać smutki w radość.

**W:** **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

**M:** Za bak kompromisu, który jest jednym z trudniejszych i ważniejszych elementów życia małżeńskiego. Każdy dzień daje możliwość dostrzeżenia osoby współmałżonka, jego wartości, a także inności. Szanując siebie nawzajem, uzupełniamy się w tym, co każdy z nas ma najlepsze i uczymy się sztuki wybaczenia.

**W:** **Przepraszamy Cię Jezu, za błędy w naszej codziennej relacji małżeńskiej.**

*Adoracja w ciszy*

**Śpiew:** *Jezu ufam Tobie...*

*Poniższe teksty mogą przeczytać naprzemiennie małżonkowie. Po odczytaniu każdego z fragmentów, wierni powtarzają za celebransem słowa: **Jezu, przebacz nam.***

**C:** Panie Jezu, przyjmij nasze przebłagania za grzechy przeciw sakramentalności małżeństwa. Po każdym wezwaniu będziemy powtarzać: **Jezu, przebacz nam.**

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za brak pamięci, że nasze małżeństwa pochodzą od Ciebie.

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za brak świadomości, że przez sakrament małżeństwa wszedłeś do naszego życia i chcesz w nim pozostać.

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za brak i lekceważenie modlitwy małżeńskiej, wspólnego udziału w Eucharystii, wspólnego czytania Pisma Świętego.

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za lekceważenie religijnego przeżywania naszych rocznic ślubu.

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**C:** Panie Jezu, przyjmij teraz nasze przebłagania za grzechy przeciw przysiędze małżeńskiej. Po każdym wezwaniu będziemy powtarzać: **Jezu, przebacz nam.**

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za egoizm w naszym małżeństwie.

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za brak wczuwania się w sytuację współmałżonka szczególnie w chorobie, zmęczeniu, wyczerpaniu nerwowym.

**W:** **Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za brak delikatności, lenistwo i gruboskórność.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za noszenie w sercu gniewu i urazów, brak dążenia do pojednania.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za stwarzanie w domu klimatu napięć i niepokoju.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za rzadkie używanie słów „proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za słabe podejmowanie pracy nad przemianą, doskonalenie swojej osobowości według wskazań Ewangelii.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**C:** Panie Jezule, przyjmij teraz nasze prześlągania za grzechy przeciw wspólnotocie materialnej. Po każdym wezwaniu będziemy powtarzać: **Jezu, przebacz nam.**

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za brak dążenia do stworzenia wspólnoty materialnej w małżeństwie.

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za drobiazgowe rozliczanie współmałżonka w atmosferze nieufności i podejrzeń.

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za czynienie wymówek o małych zarobkach.

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za sugerowanie nieuczciwych sposobów zdobywania pieniędzy.

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za trwonienie pieniędzy na zbyteczne wydatki.

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za materializm i dorabianie się kosztem wartości moralnych, kulturalnych i wychowawczych.

**W: Jezule, przebacz nam.**

**C:** Panie Jezule, przyjmij teraz nasze prześlągania za grzechy przeciw czystości małżeńskiej. Po każdym wezwaniu będziemy powtarzać: **Jezu, przebacz nam.**

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za nieliczenie się z sumieniem i prawem moralnym, stanem zdrowia i usposobieniem współmałżonka przy podejmowaniu aktów małżeńskich.

**W: Jezule, przebacz nam.**

**M:** Za nieliczenie się z kulturą, skromnością i delikatnością w pożyciu małżeńskim.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za nawiązywanie „niewinnych” flirtów.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za grożenie rozwodem i podejmowanie kroków ku rozwodowi.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za brak pokuty i umartwienia za grzechy swego współmałżonka.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za niedostrzeganie w sobie winy w kryzysach życia małżeńskiego.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za brak wdzięczności Bogu za radości życia małżeńskiego.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**C:** Panie Jezus, przyjmij teraz nasze prześlągania za grzechy przeciw odpowiedzialnemu rodzicielstwu. Po każdym wezwaniu będziemy powtarzać:

**Jezus, przebacz nam.**

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za wykluczanie rodzicielstwa bez ważnych powodów.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za przyjmowanie dziecka tylko dla własnego zadowolenia i własnych celów.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za nieodpowiedzialnie, bez ważnych powodów pozostawanie przy jednym dziecku.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za podejmowanie aktów małżeńskich w stanie nietrzeźwym.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za stosowanie w pożyciu nieetycznych środków i sztucznych metod regulacji poczęć.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**M:** Za namawianie, sugerowanie „przerwania ciąży”.

**W: Jezus, przebacz nam.**

**C:** Panie Jezus, a teraz przyjmij nasze prześlągania za grzechy przeciw chrześcijańskiemu wychowaniu dzieci. Po każdym wezwaniu będziemy powtarzać: **Jezus, przebacz nam.**

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za traktowanie dzieci jako swoją własność, zapominając, że są one Dziećmi Bożymi.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za kupowanie względów dziecka, przez lekceważenie wymagań współmałżonka, przez nadzwyczajne prezenty i pobłażliwość.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za oddawanie dziecka bez kontroli pod wpływ osób trzecich, zwłaszcza nie budzących zaufania u współmałżonka.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za brak czasu na rozmowy, spacer, wycieczki z dziećmi.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za stosowanie w wychowaniu przemocy.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za zaniedbywanie rozwoju duchowego dzieci od najwcześniejszych lat, poprzez zaniedbywanie modlitwy, opowiadań biblijnych, uczestnictwa we Mszy świętej, katechezy.

**W: Jezu, przebacz nam.**

**M:** Za gorszenie dzieci niemoralnymi słowami, sądami, poglądami i złym zachowaniem.

**W: Jezu, przebacz nam.**

*Adoracja w ciszy*

**Śpiew:** *Suplikacje...*

### **Modlitwa zawierzenia Ruchu Czystych Serc Małżeństw**

*(modlitwę odczytuje para małżonków)*

**M:** Panie Jezu, dziękujemy Ci, że ukochałeś nas miłością bez granic, która chroni od zła, podnosi z największych upadków i leczy najboleśniej rany. Oddajemy Ci swoją pamięć, rozum, wolę, dusze i ciała wraz ze swoją płciowością. Dziękujemy Ci za Twoją obecność w sakramencie małżeństwa, która jest naszym najcenniejszym skarbem. Tylko u Ciebie znajdziemy lekarstwo i siłę do pokonywania wszelkich trudności i kryzysów. Dlatego przyrzekamy codziennie spotykać się z Tobą na modlitwie i w lekturze Pisma Świętego, często przyjmować Komunię świętą i uczestniczyć w adoracji



Najświętszego Sakramentu. Postanawiamy regularnie przystępować do sakramentu pojednania, nie ulegać zniechęceniu i natychmiast podnosić się z każdego grzechu. Postanawiamy nie czytać, nie kupować i nie oglądać czasopism, stron internetowych, programów ani filmów o treściach pornograficznych, propagujących niewierność małżeńską i rozpustę. Przymierzamy nie używać żadnych środków antykoncepcyjnych i być zawsze gotowymi na przyjęcie każdego dziecka, które Ty, Panie, pragniesz powołać do istnienia.

Jezu, ucz nas systematycznej pracy nad sobą, umiejętności kontrolowania naszych pobudek seksualnych i emocji, bezwarunkowej miłości do siebie nawzajem oraz do naszych dzieci. Prosimy Cię o odwagę w codziennym życiu, abyśmy pomimo presji otoczenia unikali wszystkiego, co uzależnia i zniewala, a przede wszystkim narkotyków, alkoholu i nikotyny. Ucz nas tak postępować, aby w naszym życiu najważniejsza była miłość, abyśmy byli dla siebie nawzajem wsparciem i pomocą. Przemieniaj nas na swój obraz i podobieństwo, byśmy mogli świadczyć o Twojej bezwarunkowej, przebaczącej i uświęcającej miłości.

Maryjo, Matko nasza, prowadź nas drogami wiary do samego źródła miłości – do Jezusa. Za świętym Janem Pawłem II pragniemy całkowicie zawierzyć się Tobie: »Totus Tuus, Maryjo«! W Twoim Niepokalanym Sercu składamy całych siebie, wszystko, czym jesteśmy, każdy swój krok, każdą chwilę swojego życia. Amen!».

*Następuje odśpiewanie Koronki do Bożego Miłosierdzia*

*Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem*

**Śpiew:** *W każdym strapieniu...*

*Pragnę miłością Twą...*